

FRÜHJAHRSPUTZ VON INNEN

MIT DER KRAFT DER WILDKRÄUTER

Gönnen Sie sich einen Neustart für Körper und Seele! Der Frühling ist die ideale Zeit zum Reinigen, Auftanken und Aufblühen.



WAS ERWARTET SIE

- Geführter Kräuterspaziergang
- Heimische Wildkräuter entdecken & kennenlernen
- Frische, aromatische Kräuter-aufstriche selbst zubereiten
- Genießen – mit leckerem Brot
- Herstellung eines wohltuenden Kräutertees, der Körper & Seele verwöhnt

Freuen Sie sich auf eine inspirierende Auszeit in der Natur, wertvolles Wissen, genussvolle Momente und neue Impulse für Ihr Wohlbefinden. Erleben Sie die Natur mit allen Sinnen, sammeln neue Energie und starten vital in den Frühling.

Termine:

09.04.; 23.04.; 15.05.; 28.05.2026, 13 Uhr
Treff: Juliusruh "Haus des Gastes"



Kosten: 15 € ohne Kurkarte; 9 € mit Kurkarte
Breege/Juliusruh & Glowe
Mindestteilnehmerzahl: 5 P., max. 15 P. Kinder unter 12 kostenfrei, Anmeldung bis einen Tag vor der VA unter 038391/311 erforderlich!